

**Embassy of India
Hanoi

PRESS RELEASE

**SIXTH INTERNATIONAL DAY OF YOGA
(21-28 June 2020)**

The United Nations General Assembly declared 21st June as the International Day of Yoga (IDY) in 2014. The declaration came after the call for the adoption of 21st June as International Day of Yoga by Indian Prime Minister, Mr. Narendra Modi during his address to UN General Assembly on 27th September, 2014.

The Embassy of India this year have been supporting the International Day of Yoga events being organized by the provinces of Quang Ninh, Vinh Phuc, Ninh Thuan, Phu Yen, and Thanh Hoa at different locations from 21 to 28 June 2020.

The 6th International Day of Yoga is celebrated by the Embassy under the theme **“Yoga from Home”**. Accordingly, Embassy has been promoting yoga through online mode. In run up to the event, Swami Vivekanand Cultural Centre has been organizing a series of online yoga related activities, including webinars on “yoga asanas” and “Ayurveda and best daily lifestyle practices”. The video blogging contest ‘My Life My Yoga’ has also been launched. Participants from Vietnam performing yoga asanas from their respective places are required to upload their videos on Embassy’s social media platforms. The three best videos will receive attractive prizes given by the Embassy. These videos will also be considered for the global contest being organized by The Ministry of Ayurveda, Yoga & Naturopathy, Unani, Siddha and Homoeopathy. The last date to send the entries is now extended up to 21st June.

The Yoga event being organized by Quang Ninh province on 21 June at the Iconic Halong Bay will be live streamed on the Embassy’s social media platforms in order to take the event virtually to thousands of yoga enthusiasts and encourage them to join the celebrations remotely. For more information on the livestreaming, kindly visit the Embassy website - <http://indembassyhanoi.gov.in> - and Facebook pages of the Embassy - www.facebook.com/IndiaInVietnam and Swami Vivekanand Culture Centre - <https://www.facebook.com/IndianCultureInVietnam/>.

The Embassy of India is deeply thankful to the provincial authorities for their contribution to organize the yoga events to mark the 6th edition of the International Day of Yoga in their respective provinces. The Embassy of India would also like to extend its appreciations to Bao Viet, Ms Thu Thuy (Miss Vietnam:1994), all organisations promoting Yoga and International Day of Yoga in Vietnam, as well as friends from media for contributing to all these events.

Hanoi, 18 June 2020

Đại sứ quán Ấn Độ

Hà nội

THÔNG CÁO BÁO CHÍ

NGÀY QUỐC TẾ YOGA

(Ngày 21-28 tháng 6 năm 2020)

Đại hội đồng Liên Hợp Quốc đã tuyên bố ngày 21 tháng 6 là Ngày Quốc tế Yoga (IDY) năm 2014. Tuyên bố này được đưa ra sau lời kêu gọi chọn ngày 21 tháng 6 là Ngày Quốc tế Yoga của Thủ tướng Ấn Độ Narendra Modi trong bài phát biểu của ông trước Đại hội đồng Liên Hợp Quốc vào ngày 27 tháng 9 năm 2014.

Đại sứ quán Ấn Độ năm nay đã và đang hỗ trợ cho các sự kiện Ngày Quốc tế Yoga được tổ chức bởi các tỉnh Quảng Ninh, Vĩnh Phúc, Ninh Thuận, Phú Yên và Thanh Hóa tại các địa điểm khác nhau từ ngày 21 đến 28 tháng 6 năm 2020.

Ngày Quốc tế Yoga lần thứ 6 được Đại sứ quán tổ chức với chủ đề là “Yoga from home” (Tạm dịch: Yoga tại nhà). Theo đó, Đại sứ quán đã quảng bá yoga thông qua hình thức trực tuyến. Để chuẩn bị cho sự kiện này, Trung tâm văn hóa Swami Vivekananda đã tổ chức một loạt các hoạt động trực tuyến liên quan đến yoga, bao gồm các hội thảo trực tuyến về các tư thế yoga và “Ayurveda và lối sống hàng ngày tốt nhất”. Cuộc thi làm video “My Life My Yoga” (Cuộc đời tôi, Hành trình Yoga của tôi) cũng được phát động. Thí sinh từ Việt Nam được yêu cầu thực hiện các tư thế yoga từ địa điểm của họ và tải video của mình lên các nền tảng mạng xã hội của Đại sứ quán. Các video này cũng sẽ được chọn lựa dự thi hạng mục quốc tế do Bộ AYUSH (Bộ Y học cổ truyền, Yoga và Liệu pháp trị liệu tự nhiên, y học Unani, Siddha và liệu pháp vi lượng đồng căn). Hạn cuối để gửi bài dự thi được kéo dài đến ngày 21 tháng 6.

Sự kiện Yoga được tổ chức vào ngày 21 tháng 6 tại Vịnh Hạ Long, tỉnh Quảng Ninh sẽ được phát sóng trực tiếp trên các nền tảng mạng xã hội của Đại sứ quán nhằm mục đích đưa sự kiện này đến với hàng ngàn người đam mê yoga và khuyến khích họ tham gia sự kiện từ xa. Để biết thêm thông tin về việc phát sóng trực tiếp, vui lòng truy cập trang web của Đại sứ quán - <http://indembassyhanoi.gov.in> - và các trang Facebook của Đại sứ quán - www.facebook.com/IndiaInVietnam và Trung tâm Văn hóa Swami Vivekanand - www.facebook.com/IndianCultureInVietnam.

Đại sứ quán Ấn Độ trân trọng cảm ơn chính quyền các tỉnh đã đóng góp tổ chức các sự kiện yoga để kỷ niệm Ngày Quốc tế Yoga lần thứ 6. Đại sứ quán Ấn Độ cũng muốn gửi lời cảm ơn tới Bảo Việt, Hoa hậu Thu Thủy (Hoa hậu Việt Nam 1994), các tổ chức hỗ trợ quảng bá yoga và Ngày Quốc tế Yoga tại Việt Nam, cùng các cơ quan báo chí đã đóng góp cho các sự kiện trên.

Hà Nội, ngày 18 tháng 6 năm 2020